



富士の麓 学 MANABI 旅

roots & fruits
NATURE TOURS

教育・研修旅行用プログラムガイド





あなたの知らない富士山、 見つけませんか？

富士山ネイチャーツアーズは富士山周辺をメインフィールドにしたエコツアーを提供します。富士山は日本一高い山であると共に、日本最大の火山です。つまり、富士山の自然はその標高差によって様々な自然環境を生み出し、またその噴火した時代、場所によって様々な変遷を遂げているのです。

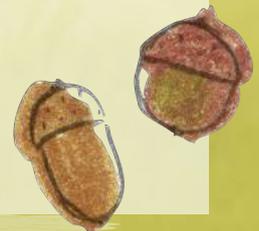
そのため、一言に富士山といっても驚くほど多様な自然環境が私達を迎え入れてくれます。富士五湖を代表とする湖群、うっそうとした青木ヶ原樹海、大人3人でやっと抱えることの出来る程の巨木たちの森、噴火の爪跡が色濃く残る火口群、植物たちの極限の世界である森林限界点、天地との境とも言われる広大な砂礫地…。こうした様々なフィールドを専門のガイドが楽しく、安全にご案内します。一緒に歩いた先には、きっと言葉にはならないほどの感動が待っています。富士山の知られざる魅力を発見できる小旅行、これこそが私たちのネイチャーツアーのコンセプトです。さあ、私達と一緒に富士山ネイチャーツアーに出かけませんか？

保険について

富士山ネイチャーツアーズでは事前に十分な安全を確保した上で各種プログラムを作成し、ツアー中はお客様の安全を最大限配慮しております。しかし、自然の中では時として予測もつかないような事が起こる可能性があるため、ツアー中の万が一の事故やケガに備え、賠償及び傷害保険に加入しております。(一部カリキュラムによっては補填できない場合があります。)

< 加入している保険 >

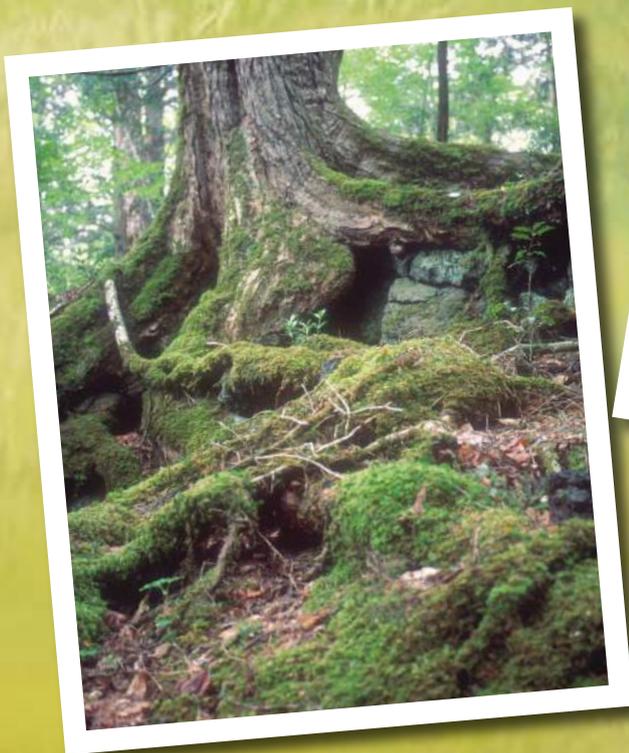
- ・ 施設型賠償責任保険
- ・ レジャー傷害保険
- ・ 山岳保険 (日本山岳協会共済会)



しぜんと学ぶ

私たちのモットーは「自然に親しみ、自然を知り、理解し、自然のために行動できる人を育てること」。そのために、自然の中に身をゆだね、その素晴らしさに気づき、その不思議をひも解くという過程を大切にしております。昨今、社会では心身の健康や自然回帰への傾向が強まり、各地において「自然に親しむ活動」が取り立たされています。

しかし、「自然に親しむ」だけでは「自然を知り、理解する」までには至りません。人間関係においても、相手を知り、理解することから相手を慈しむ心が生まれるように、「自然を知り、理解する」行程が、「何をしたら良いのか、また、何が出来るのか」という行動に繋がっていくものと私達は考えます。自然を「遊びの場」としてだけでなく、「学びの場」としても位置付け、楽しく、意味のある、そして感動を持ち帰ることが出来るネイチャーツアー（自然旅行）を提案します。



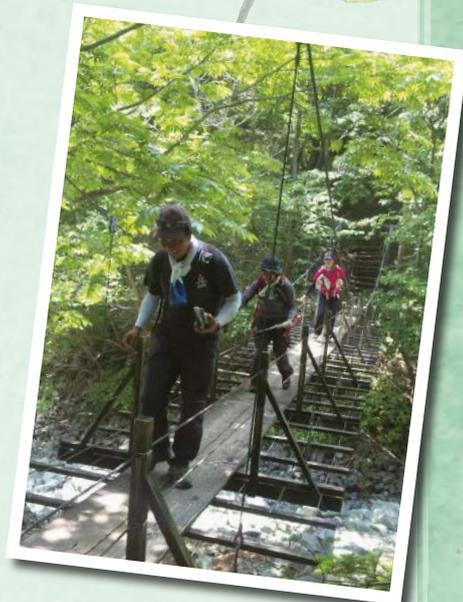
Mt.FUJI 大自然の中でオリエンテーリング チームビルディング アドベンチャー

所要時間
2.5~6時間

定員
100人

エリア：青木ヶ原樹海・宝永火口・河口湖

富士山の大自然をフィールドに実施するオリエンテーリングです。活動チームに分かれてチェックポイントを集めながら制限時間内にゴールを目指します。ポイントには富士山の自然をテーマにした設問や、チームで力を合わせて克服しなければならない様々な課題が散りばめられ、富士山の大自然を体感しながらチームワークや協調性を養うことが可能です。



★雨天時はフィールドの変更、または室内・雨天時プログラムに代替え。



チームビルディング・アドベンチャー行程

合流とあいさつ

約5分

ルール説明と
用具の配布

約10分

作戦会議

★チーム名の決定 ★役割分担の決定
★コース取りの決定

約10分

チームビルディング・アドベンチャー スタート

ポイントを探してフィールドへGO! 力を合わせてアクティビティに挑戦!
知力を合わせて富士山クイズにチャレンジ! チームワークを結集してゴールを目指せ!

約2時間

※一日コースは
4.5時間

結果発表

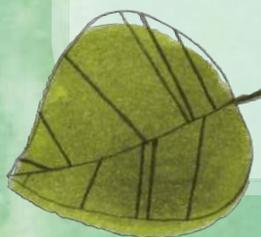
★表彰式

約10分

ゴール

★ふりがえり→まとめ 結果集計

約15分



壮大な景観と極限の世界の生物に出会う 宝永火口トレッキング

富士山の南東に突き出た巨大なこぶ…。

今から300年前、江戸の町にまで火山灰を降らせた宝永の大噴火により、富士山最大の噴火口と最大の側火山が出現しました。

ここ宝永火口にはダイナミックな景観と、今尚、生命活動の限界状態が続くまさに極限の世界が広がっています。富士山300年の自然史と壮大な自然の力を体感できるプログラムです。



宝永山ダウントレッキング

エリア：富士山富士宮口 / 御殿場口

所要時間
5時間

定員
80人

富士宮口新五合目を出発。森の香りと野鳥の声につつまれる静かな樹林帯をぬけると、目の前に突如現れる富士山最大の側火山「宝永山」。大迫力の噴火口と森林限界の狭間を進み、火山丘陵「双子山」を経て御殿場口五合目を目指します。火山としての富士山の姿、そこに暮らす生き物たちの息づかい、大迫力の景観を満喫できるおすすめコースです。

※大砂走コースの選択も可能です。

★雨天時はフィールドの変更または、室内・雨天時プログラムに代替え

宝永火口ハイキング

エリア：富士山富士宮口

所要時間
2.5~3時間

定員
120人

富士宮口新五合目を出発。森の香りと野鳥の声につつまれる静かな樹林帯を通り、富士山最新にして最大の噴火口「宝永第一火口」を目指します。道中では、様々な生き物達の息吹を感じながら、富士山の自然の一端に触れることができます。知られざる富士山の静寂の森と大迫力の景観を楽しめる良コースです。

★雨天時はフィールドの変更または、室内・雨天時プログラムに代替え



宝永山登頂コース

エリア：富士宮口五合目

所要時間
6時間

定員
120人

富士宮口新五合目を出発し、六合目を經由して宝永火口へ。300年前の大噴火の爪跡を色濃く残す大迫力の火山大地を踏みしめ標高2693m、富士山最大の側火山「宝永山」の山頂を目指します。宝永山山頂では眼下に広がる山麓の景色と、後方にそびえる富士山の360度の大パノラマが楽しめます。

★雨天時はフィールドの変更または、室内・雨天時プログラムに代替え





青木ヶ原樹海と 火山洞窟アドベンチャー

所要時間
2.5~3時間

定員
100人

エリア：青木ヶ原樹海

青木ヶ原樹海は富士山北麓に広がる広大な森…。864年、長尾山の噴火によって流れ出した溶岩は、富士山の北麓一体を焼きつくしました。その何も無い大地の上に約1100年間をかけて今の青木ヶ原樹海が出来上がったのです。一見緑豊かに見えるこの森ですが、自然のサイクルの中ではまだまだ幼く、栄養価は非常に乏しい。そんな厳しい環境の中で、多様な生命が力強く、共鳴し合いながら懸命に暮らしている様を実際の森歩きを通して肌で感じることができます。一切光が差し込まない洞内には、天然氷や溶岩による神秘的な自然造形物が点在し、地上の世界とは全く異なる、地底ならではの自然が広がります。他の地では体験することのできない富士山の地底探検を満喫できることを約束します。

★少雨催行可。荒天時は室内・雨天時プログラムに代替え。

富士山クリーンアップラリー

エリア：河口湖・山中湖・田貫湖

活動チームに分かれ指定エリアのクリーンアップを実施します。回収したゴミの「種類」や「数量」で順位を決めるもので、ゴミ拾いとオリエンテーリング、チームビルディングを融合させたプログラムです。目標達成への協力・協調・達成感と爽快感を感じると共に、世界遺産地域、富士山周辺での環境活動を両立できます。また、時間枠の拡大により「ふりかえり」の作業を充実させ、より環境意識の向上にシフトしたプログラム設定が可能です。

★少雨催行可。荒天時は室内・雨天時プログラムに代替え。

所要時間
3時間

定員
200人



室内対応プログラム / 雨天時対応選択プログラム

富士山ウルトラクイズ

会場：ホール / 体育館等

所要時間
2.5時間

定員
100人

富士山の自然、歴史、文化、風俗を題材にした様々な形式でのクイズ大会を展開します。個人での取り組みではなく、チームでの取り組みとなるため、楽しみながら問題解決に取り組むことが出来るよう設計されています。チームワークと知力、体力、時の運を活かして富士山クイズ王を目指します。

※イニシアティブゲームとセット

富士山ネイチャー講座

会場：研修室等

所要時間
1~2.5時間

定員
150人

富士山の自然を題材にした写真スライドや実物を使用して、その成り立ちや不思議を紐解きます。また、世界遺産となった富士山がかかえる問題点やその取り組み、これからの富士山像を参加者とともに考えます。富士山のみではなく、私たちの身の周りの環境保全を考えるきっかけとしても役立ちます。

※イニシアティブゲームとセット

富士山グランドキャニオン ダウントレッキング

所要時間
3~4時間

定員
80人

エリア：富士山須走口

富士山グランドキャニオンは、雪しろと呼ばれる巨大な雪崩により長い年月をかけて創り出された高さ70mにも及ぶ大きな谷で、そのダイナミックな光景は息を呑む程です。その名にふさわしく、大自然の力と驚異を感じる事が出来る穏れた名所です。この谷の上には美しい森が広がり、シカやカモシカなどの野生動物と出会うこともしばしば。樹林帯をぬければ、東麓最大の側火山、小富士へとつながります。前方に雄大な富士山頂、眼下には山中湖と広大なススキ原が広がるスケールの大きな風景を楽しむことができます。

★雨天時はフィールドの変更または、室内・雨天時プログラムに代替え。



夜間 / 早朝プログラム

夜の森歩き

エリア：青木ヶ原樹海・西臼塚他

所要時間
1~2時間

定員
100人

夜は野生がもっとも活動的になる時間帯。昼間の森では感じられなかった野生の息吹がそこかしこで聞こえてきます。木々をわたるムササビの足音、仲間と交信するシカの鳴き声、足元には小さな森のネズミたちが行き交う夜の森を感じられます。

※雨天中止

早朝自然散歩

エリア：宿泊施設周辺

所要時間
1時間

定員
100人

早朝は自然がその姿をもっとも輝かせる時間帯。昼間では感じえなかったやわらかな光の色が、草木の緑や水面、空の青を色づけます。生まれ立ての空気を思いっきり吸い込んで、充実した一日を始めるためにご利用ください。

※雨天中止 ※宿泊先周辺でのプログラム展開となるため、内容はそのエリアによって変化します。

六合目で来光ツアー

所要時間
2.5時間

定員
60人

エリア：バルライン五合目・須走口五合目

夜明け前に河口湖口五合目を出発し、六合目まで向かう軽登山。六合目にてご来光を鑑賞後、河口湖口五合目へ折り返す約2.5時間の行程。遠方の山際が赤く光り出し朝日が顔を出すと、藍色の夜空は徐々にオレンジ色に染め上げられていき、眼下にはまるで巨大な鏡のように山中湖が輝いて見えます。自然が織り成すその光景は誰もが言葉を失うほどです。 ※雨天中止

※イニシアティブゲームは、設定された課題に対してメンバー一人一人の持ち味や能力を出し合い、グループで協力して解決するプログラムです。
※会場の手配は当方ではいたしかねますので、予めご用意ください。

プロジェクト・ワイルド

会場：研修室 / ホール等

所要時間
1~2.5時間

定員
100人

アメリカで開発された環境教育プログラム「プロジェクトW.I.L.D.」を使った体験プログラムです。野生生物を題材に「自然を大切に」を理解するだけでなく「自然や環境のために行動できる人」を育成することに取り組みます。育てたい能力や教科に応じたプログラムデザインが可能のため、学校の総合的な学習の時間、地域における環境学習、企業の人材育成など、様々な場面で「プロジェクトW.I.L.D.」を利用した環境学習を展開することが可能です。

※イニシアティブゲームとセット ※屋外対応可

チームビルディング

会場：ホール / 体育館等

所要時間
2.5時間

定員
120人

他人と協力しながら課題を克服します。少人数での活動からスタートし、徐々に関わり合う人数を増やし、最終的にはクラス全体での課題克服にチャレンジします。大人数の活動を通じて協力・協調すること、意見の受発信等によるジレンマ、成功時の達成感を味わうのに大変効果的です。

※屋外対応可



合同会社 ルーツ&フルーツ

ご予約・お問合せ ☎0544-22-3454

〒418-0056 静岡県富士宮市西町6-10

<http://roots-fruits.jp>